

beauty DOVE SALUTE E BELLEZZA SI INCONTRANO pharma

MAGAZINE

N.33 dal 12 settembre al 6 novembre 2024

AUTUNNO DI
BENESSERE!

sotto i
RIFLETTORI

**POSSO ACCORGERMI SE
MIO FIGLIO HA
PROBLEMI DI VISTA?**

**STRESS DA RIENTRO:
COME PREVENIRLO**

**AUTUNNO:
COME POTENZIARE
LE DIFESE IMMUNITARIE**

**ATTENZIONE AGLI SBALZI
DI TEMPERATURA:
MAL DI GOLA E PRIMI
RAFFREDDORI**

**OTTOBRE: MESE DELLA
PREVENZIONE ORALE**

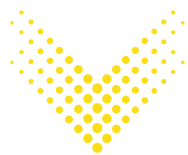
VISITA
IL NOSTRO
ECOMMERCE



migross
beautypharma.emigross.it

migross

Bello, Buono e ... **Conveniente**



AUTUNNO DI BENESSERE!

Dott.ssa Chiara Bolcato
Responsabile Beautypharma

Con l'**autunno** ormai alle porte eccoci a riprendere il nostro tran-tran quotidiano.

Riprendono le consuete attività lavorative, inizia un nuovo anno scolastico per i nostri figli, ripartono le attività sportive e gli impegni sociali e tutti ci rituffiamo nella normalità del nostro tempo.

Dopo un'estate così calda certamente una temperatura più fresca risulterà anche piacevole ma dobbiamo prestare attenzione perché i primi freddi possono nascondere delle insidie.

Per non trovarci a combattere presto con i primi raffreddori e malanni di stagione, è importante potenziare il nostro **sistema immunitario** sia con una dieta sana e bilanciata ricca di frutta e verdura, sia con l'utilizzo di integratori specifici a base ad esempio di **Echinacea, Sambuco, Vitamina C, Vitamina D e Propoli**.

Un momento di attenzione è opportuno riservarlo agli eventuali stress cui può essere sottoposta la vista dei nostri bambini in concomitanza con l'inizio degli impegni scolastici: troverete quindi dei consigli utili alla prevenzione dei problemi della **vista dei più piccoli** ma anche di noi adulti che spesso siamo costretti a trascorrere molte ore davanti allo schermo di un computer.

Altro problema legato alla ripresa dell'attività scolastica è la possibile ricomparsa dei **pidocchi**; anche su questo tema troverete validi consigli su cosa fare in prevenzione e come debellare questi fastidiosi parassiti.

Non mancheranno poi alcuni utili consigli per una corretta **ripresa dell'attività fisica**: è opportuno, infatti, prestare attenzione e non esagerare con gli sforzi fisici per non incappare in piccoli traumi e risentimenti muscolari e articolari; nel caso possiamo trovare un valido aiuto nei rimedi naturali a base di **Arnica e Artiglio del diavolo**.

Un altro problema legato all'autunno è la **caduta dei capelli**, processo fisiologico in questa stagione, ma che in alcuni casi può risultare più accentuato portando ad una perdita eccessiva a cui è possibile porre rimedio grazie all'utilizzo di integratori abbinati all'uso di prodotti che nutrano e rinforzino il capello dall'esterno.

Ottobre è poi per consuetudine il mese della **prevenzione orale**: potete quindi approfittare dei medici professionisti che aderiscono all'iniziativa per fare un controllo gratuito perché una bocca sana è importante per il nostro benessere generale.

Per aiutarvi in questo scopo troverete in questo magazine preziosi consigli e tante offerte dedicate per prenderci cura quotidianamente della nostra bocca.

Per finire, con il cambio di stagione risulta importante anche variare la nostra **skincare** utilizzando dei prodotti più nutrienti per preparare la pelle ai primi freddi. In questo magazine troverete un focus sui **prodotti anti-età** con utili consigli su quali scegliere e come utilizzarli al meglio.

Buon autunno a tutti con i consigli e le offerte Beautypharma!!!

Chiara Bolcato





**POSSO ACCORGERMI
SE MIO FIGLIO HA
PROBLEMI DI VISTA?**

pag.

4



pag.

6

**SETTEMBRE:
È ORA DI TORNARE
SUI BANCHI DI SCUOLA**

**STRESS DA RIENTRO:
COME PREVENIRLO**

pag.

8



pag.

10

**RIENTRO IN UFFICIO,
OCCHIO ALLO STRESS
VISIVO!**

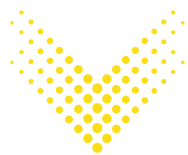
**AUTUNNO: PRIMI
FREDDI E MALANNI
DI STAGIONE**

pag.

16



QUANDO PREVEDERE LA PRIMA VISITA OCULISTICA IN UN BAMBINO?.....	pag. 5
SETTEMBRE: ripresa dello sport e dell'attività fisica	pag. 12
AUTUNNO: come potenziare le difese immunitarie	pag. 14
AUTUNNO: come avere una chioma sana e folta	pag. 18
OTTOBRE: mese della prevenzione orale	pag. 20
BEAUTY ROUTINE: focus sui prodotti anti-età	pag. 22
OFFERTE BEAUTY	pag. 24
OFFERTE DI STAGIONE	pag. 28



POSSO ACCORGERMI SE MIO FIGLIO HA PROBLEMI DI VISTA?

Enrica Ferrazzi

Scrittrice e communication manager di @occhideibimbi



La **ripresa della scuola** porta i bambini a trascorrere più tempo tra le mura domestiche, impegnando gli occhi in attività "da vicino" per leggere, fare i compiti e studiare. Questo comporta un **super lavoro per il loro sistema visivo**. Sicuri che non ci siano problemi di vista?

Spesso i genitori sono indotti a pensare che saranno i propri figli a segnalare direttamente di non vedere bene oppure si aspettano che insegnanti ed educatori notino qualche difficoltà nella realizzazione delle attività didattiche.

O ancora che i bambini possano manifestare in qualche modo un'eventuale difficoltà di visione con un qualche atteggiamento che possa far sorgere un sospetto: pensiamo ad esempio ad un mal di testa, un occhio che devia o al capo eccessivamente reclinato su un lato mentre il bambino è intento a disegnare o scrivere. Eppure molte situazioni possono essere "invisibili", occulte, soprattutto quando viene coinvolto un solo occhio mentre l'altro presenta una buona acuità visiva. Inoltre i bambini con ipovisione monolaterale imparano ad adattarsi alla propria condizione e non mostrano segni evidenti di disagio utilizzando prevalentemente l'occhio "sano" per le attività quotidiane. Questo **meccanismo di compensazione**, sebbene efficace nel breve termine, può portare a conseguenze a lungo termine come la **perdita della visione binoculare** e delle capacità visive associate.

Non aspettatevi che vostro figlio vi segnali di non vedere bene. Quando è piccino non ha modo di esprimere verbalmente un eventuale disagio visivo, e anche crescendo difficilmente lo farà: se non ha un'esperienza di «vista migliore», come potrebbe capire la differenza? Tante volte ho sentito i racconti di mamme e papà, meravigliati della reazione dei loro bambini dopo aver indossato per la prima volta un paio di occhiali: «Mamma ci vedo! Vedo le foglie sugli alberi! Vedo le scritte su quel cartello! Vedo... Vedo... ».

La gioia del bambino si traduce spesso in un senso di colpa per il genitore, per non essersi accorto prima del problema visivo del proprio figlio. **Eppure, ancora oggi capita che nessuno spieghi perché fare un controllo oculistico nella prima infanzia può salvare la vista del proprio bambino.**

Intercettare precocemente una problematica visiva è di fondamentale importanza per poter sfruttare appieno la plasticità neuronale dei primi anni di vita.

VISTAPOINT
IL TUO OTTICO IN FARMACIA

VIENI A SCOPRIRE
LA DATA PER
PRENOTARE LA TUA VISITA
nel punto vendita di Migross Bionde



PROBLEMI DI VISTA?

Ottobre è il mese dedicato alla vista. Vieni a fare un controllo gratuito con un ottico VISTAPOINT, potrai realizzare occhiali su misura a un prezzo davvero vantaggioso.

Per maggiori informazioni contatta il punto vendita Migross Bionde, in via Bionde, 8 a Verona.



QUANDO PREVEDERE LA PRIMA VISITA OCULISTICA IN UN BAMBINO?

Controllare la vista non significa solo capire se il bambino dovrà indossare gli occhiali; serve anche per poter **verificare che non ci siano ostacoli che possano impedire un corretto sviluppo delle vie visive**.

L'Oms (Organizzazione Mondiale della Sanità) e il Comitato delle Nazioni Unite sui diritti delle persone con disabilità raccomandano una maggiore attenzione affinché tutti i bambini abbiano accesso alla prevenzione delle patologie oculari potenzialmente disabilitanti entro il primo mese di vita. In quest'ottica si inserisce il **test del riflesso rosso**, in grado di individuare la **cataratta congenita** e altre importanti **patologie oculari** che, in Italia, dovrebbe essere garantito in tutte le neonatologie o demandato al pediatra di libera scelta in occasione dei bilanci di salute.

Poiché molte malattie degli occhi hanno una **natura multifattoriale**, con una parte di **trasmissione genetica**, se i genitori o i nonni soffrono o hanno sofferto di problematiche visive che si sono manifestate già dall'infanzia, è bene che il bambino sia valutato precocemente, per individuare problemi spesso asintomatici, e quindi difficilmente individuabili.

All'anno di vita è raccomandato ad esempio un controllo in caso di familiarità per problematiche visive quali **strabismo, ambliopia, gravi malattie oculari congenite** (retinopatie, glaucoma, cataratta, retinoblastoma, altre patologie malformative e metaboliche), **miopia e ipermetropia elevate**.

In assenza di problemi oculari tra i familiari più stretti, la prima visita oculistica deve essere programmata intorno ai 36 mesi. Grazie a questa verifica, l'oculista saprà suggerire ogni quanto tempo possa essere utile organizzare i controlli successivi.

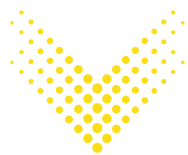
Normalmente, anche se tutto va bene, dopo il "tagliando degli occhietti" ai 3 anni si prevede un controllo prima dell'inizio della scuola primaria.

Per avere maggiori informazioni sui controlli visivi nei bambini, oltre ad un utile promemoria per la "visita degli occhi", in libreria e online è disponibile il libro **"Gli occhi dei bambini. Guida alla salute visiva dei nostri figli"** (edizioni Sonda):

una guida teorica e pratica al tempo stesso, che offre uno sguardo d'insieme su tutto quello che bisogna sapere e fare fin dai primi mesi di vita del proprio figlio.

James Sonda





SETTEMBRE: È ORA DI TORNARE SUI BANCHI DI SCUOLA

Dott. Renzo Atzei
Responsabile del punto vendita
di Sirmione (BS)

Assieme alla stagione autunnale è imminente il rientro a tutte le attività che i nostri bimbi hanno interrotto durante la pausa estiva.

La chiusura delle scuole ha permesso loro di staccare e di rigenerare le energie, di riposare e di godere di periodi nei luoghi di villeggiatura e di fare nuove amicizie.

Con la giusta motivazione e la grinta giusta, è il momento di riprendere le attività, anche con l'aiuto che può essere fornito da soluzioni idonee per le diverse esigenze giornaliere.

Sicuramente è utile in previsione degli impegni quotidiani iniziare la giornata con un **pieno di energia**. La **Pappa reale** gode di **molteplici proprietà benefiche**; tra le sue caratteristiche peculiari la possiamo considerare un **ottimo energizzante** che non dà eccitabilità nervosa, dalle **proprietà ricostituenti**, ideale quindi anche nel **recupero post malattia**. Gode inoltre di **proprietà immunostimolanti** risultando quindi utilissima per i bimbi potenzialmente bersaglio di virus influenzali o parainflenziali durante le stagioni che sono alle porte. La pappa reale è disponibile in comodi flaconcini da diluire in acqua o succhi di frutta ed è talvolta addizionata di **vitamine** che ne potenziano le proprietà.

La **carenza vitaminica** dovuta alle sindromi influenzali e il concomitante uso di antibiotici può essere compensata con **multivitaminici** disponibili sotto forma di **caramelle** dure o gomgnose, con gusti appetibili per i bimbi. Le formulazioni in caramella gommosa, così come anche in sciroppo, sono disponibili anche per gli **immunostimolanti**, utili nelle prime fasi della stagione autunnale per potenziare le difese immunitarie per i motivi sopracitati, virus e influenze stagionali.

Le attività scolastiche, sportive o ricreative nel doposcuola possono causare **piccoli traumatismi** poco significativi, ma talvolta fastidiosi; in questo caso per i bambini la soluzione che meglio si presta allo scopo è l'**Arnica**, dalle proprietà **antidolorifiche**, **antiflogistiche** e **antiedematose** utili anche nel trattamento di edemi e lividi. Oltre a pomate e gel a rapido assorbimento l'ultima novità è rappresentata dallo **stick** che si rivela una soluzione tascabile pratica e comoda, pronta all'uso e di facile utilizzo.

Un problema fastidioso, legato al rientro sui banchi di scuola, è quello dei **pidocchi** ma con un po' di pazienza e le giuste precauzioni, è possibile affrontarlo con diversi tipi di soluzioni, siano esse **minerali** che agiscono per soffocamento, sia prettamente **naturali** a base di **tea tree oil**, sia con **antiparassitari chimici**.

Buon rientro a tutti!

ACQUISTA UN PRODOTTO DELLA LINEA ARKOROYAL®

SUBITO PER TE

UN LECCA LECCA GUSTO PAPPA REALE O FRAGOLA

INTEGRATORE ALIMENTARE

A PARTIRE DA

€11,75

L'INTELLIGENZA DELLA NATURA PER LA TUA SALUTE



ELIMINA RAPIDAMENTE
Pidocchi e Lendini

sconto **25%**
A PARTIRE DA
€7,40

Back to School

Linea Act
INTEGRATORI ALIMENTARI

www.linea-act.it

Puressentiel
ANTI-PIDOCCHI

EDIZIONE LIMITATA
LOONEY TUNES

OFFERTA SPECIALE
TRATTAMENTO COMPLETO

LOZIONE TRATTANTE Anti-pidocchi + SHAMPOO QUOTIDIANO Pouxdox® Bio

FORMATO SPECIALE

sconto **30%**
€29,90
€19,90

Spugna da bagno
Titti
IN OMAGGIO

Multicentrum

Per il tuo **BENESSERE** quotidiano

A PARTIRE DA
€8,45

Una carica di **VITAMINE** e **MINERALI** per i tuoi **BAMBINI**

NOVITÀ

Vitamine A, B, C, D, Iodio e Zinco

Vitamine B, C, D, Acido Folico, Ferro e Zinco

INTEGRATORI ALIMENTARI. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata. Marchi di Haleon o sue licenziati. ©2024 Haleon o sue licenziati. PM-IT-CNT-24-00059

ACQUISTA 1 BARATTOLO
SUBITO IN OMAGGIO

sconto **20%**
€8,50
€6,80

1 ALBUM
DA COLORARE

nickelodeon
PAW PATROL

3 SOGGETTI DIVERSI!

JUNIOR Benegum
IMMUNO-RICARICA

JUNIOR Benegum
MOLTA VITAMINA

Operazione e premi valida dal 01/09/2024 al 31/12/2024 solo nei punti vendita che aderiscono alla manifestazione ed espongono il relativo materiale promozionale. Regolamento disponibile sul sito www.perfettivanmelte.it

© 2024 87M, Spin Meister Ltd. All rights reserved.

Multicentrum

Per il tuo **BENESSERE** quotidiano

A PARTIRE DA
€8,45

Una carica di **VITAMINE** e **MINERALI** per i tuoi **BAMBINI**

NOVITÀ

Vitamine A, B, C, D, Iodio e Zinco

Vitamine B, C, D, Acido Folico, Ferro e Zinco

INTEGRATORI ALIMENTARI. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata. Marchi di Haleon o sue licenziati. ©2024 Haleon o sue licenziati. PM-IT-CNT-24-00059

Distribuito da E.F.A.S. S.p.A.

NOVITÀ

CERCHI UN INTEGRATORE EFFICACE PER I TUOI BAMBINI? SONO ARRIVATE **LE GOMMOSE!**

sconto **15%** €12,00
€9,90

DO+
INTEGRATORE ALIMENTARE

BUONO GOMMO SO EFFICACE

OMAGGIO

DO+ Junior
VITAMINE
MULTIVITAMINICO PER LA CRESCITA
VITAMINE C - PP - B6 - E - B12 - D3 - A
ACIDO FOLICO - BIOTINA

DO+ Junior
CALMA
FAVORISCE IL RILASSAMENTO E IL BENESSERE MENTALE
Con estratti vegetali di
ESCOLZIA - LUPATICA - GOMMELLA

CON L'ACQUISTO DI UN FLACCONCINO RICEVERAI IN OMAGGIO UN PERSONAGGIO JELLY PLANET!

ARNICA 98
STICK CORPO

DERMATOLOGICAMENTE TESTATO

Per i disagi della pelle delicata dei bambini

Adatto anche alle pelli più sensibili

+ 98 % naturale

NOVITÀ

DuLac
1982 FARMACEUTICI

ARNICA 98

KIDS
STICK CORPO
Idratazione e sollievo
0,50L.oz. 15ml e

€12,90



STRESS DA RIENTRO: COME PREVENIRLO

Dott.ssa Lisa Buzzoni
Responsabile del punto vendita di Bondeno (FE)

A settembre l'attività lavorativa riprende a pieno ritmo ed essere in perfetta forma fisica e mentale è fondamentale per affrontare il ritorno in ufficio senza problemi. Dopo il relax della pausa estiva infatti è bene prepararsi al ritorno alla quotidianità attraverso un'alimentazione **corretta**, una **sana attività sportiva** e l'utilizzo di integratori naturali.

Il corpo umano si adatta facilmente al cambiamento e quindi, se nei mesi più caldi ci si è presi una pausa dall'**attività sportiva**, è bene rientrare gradualmente nel regime di allenamento, che deve essere il più possibile vario in termini di intensità, frequenza e tipologia. A **tavola** sarà invece sufficiente **ridurre il consumo di grassi saturi** e alcol e privilegiare gli oli ricchi di acidi grassi essenziali, come quello di semi di lino o di girasole e consumare più proteine vegetali, fibre e carboidrati complessi.

A questo è possibile aggiungere diversi **integratori** per sentirsi più **energico e reattivo**, come ad esempio:

- **Vitamine del gruppo B:** sono fondamentali per assicurarci l'energia di cui abbiamo bisogno per svolgere le attività quotidiane, ma anche per proteggere cute, capelli e apparato nervoso.
- **Magnesio:** contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento sia fisico che mentale.
- **Ginseng e Guaranà:** estratti naturali tra i più utilizzati per donare forza e vigore. Agiscono come **tonici di energia**, alzando la produttività dell'organismo e aiutando il metabolismo a lavorare meglio.
- **Pappa reale:** tradizionalmente utilizzata a fini tonici e ricostituenti è ricchissima di vitamine, in particolare del gruppo B.
- **Ginko Biloba:** utile per migliorare **memoria e prestazioni cerebrali**, per favorire la circolazione e come aiuto contro il cattivo umore.
- **Fosfoserina:** molecola molto importante per l'attività di alcuni enzimi e per diversi **processi metabolici cerebrali**. Utile per migliorare le capacità mnemoniche, o in caso di difficoltà di concentrazione/attenzione e stress cronico.
- **Rodiola:** pianta con effetti positivi sulla vitalità fisica e cognitiva.

In condizioni di stress psico-fisici prolungati, la rodiola è utile per ridurre la fatica e la stanchezza generali.

Lisa Buzzoni

STANCHEZZA DA **STRESS?**

**PROVA SUPRADYN
RICARICA NO STRESS**

Un **integratore alimentare** appositamente formulato per **combattere** in maniera specifica la **stanchezza da stress**

**STRESS
OUT**

Rhodiola Rosea
Melissa



NOVITÀ



€17,90

**ENERGY
IN**

Magnesio
Vitamine B6, B12

Mg

B₁₂

B₆

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un corretto stile di vita. Leggere le avvertenze.

CH-20240405-78



NATURA MIX ADVANCED IL Multinaturale

RIATTIVA IL TUO POTENZIALE

DA MARZO A SETTEMBRE 2024

Con l'acquisto di
1 prodotto -5€
della linea

Con l'acquisto di
2 prodotti -15€
della linea



Per bambini e adulti

Specifico per adulti

Per adulti e ragazzi

Aboca è una Società Benefit ed è certificata B Corp
www.aboca.com/bene-comune

Aboca S.p.A. Società Agricola - Sansepolcro (AR) - www.aboca.com

INTEGRATORI ALIMENTARI



Nei mesi di Aprile e Settembre
I TUOI PUNTI LIFE
RADDOPPIANO.

Aboca Life Collection



Aboca

Riparti
con
Energia!

sconto
30%
A PARTIRE DA
€5,50

Linea Act®
INTEGRATORI ALIMENTARI

www.linea-act.it



BeTotal
B-FASE

SOSTEGNO ALLA TUA ENERGIA
RAPIDO E PROLUNGATO

A PARTIRE DA
€16,90 sconto
10%

BeTotal
MIND PLUS

SUPPORTO SPECIFICO PER LA TUA
ENERGIA MENTALE



Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata.
Marchi di Haleon o sue licenziatari. ©2024 Haleon o sue licenziatari. PM-IT-BTL-24-00035.

ACUTIL
FOSFORO

LUCIDA
la tua
MENTE

sconto
25%



COMPRESSE Facili da deglutire!



COMMOSE



FLACONCINI con apertura facilitata.

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita.

Angelini
Pharma



RIENTRO IN UFFICIO, OCCHIO ALLO STRESS VISIVO!

Dott. Renzo Atzei
Responsabile del punto vendita
di Sirmione (BS)



Il **benessere della vista** è molto importante, non va mai trascurato perché l'occhio necessita di attenzione e cura sempre, non solo quando c'è qualche piccolo fastidio. Ad ogni modo le piccole problematiche oculari possono essere risolte con una vasta gamma di soluzioni, anche non necessariamente farmacologiche.

Quando l'occhio è **arrossato** a causa della luce solare, del vento, del fumo o dell'inquinamento è possibile l'uso di **gocce rinfrescanti e lenitive** a base di componenti quali acqua distillata di **Camomilla, Eufrasia, Amamelide o Fiordaliso**, talvolta combinate con **Acido ialuronico** ad azione idratante e lubrificante; queste gocce oculari possono essere tranquillamente utilizzate per più volte al giorno e spesso, ove riportato dal produttore, anche con lenti a contatto indossate.

Quando il fastidio è causato da uno **stress visivo**, lo sforzo eccessivo della vista su monitor, televisori, tablet o smartphone, illuminazione artificiale non corretta, prolungata guida notturna, ma anche secchezza dovuta all'aria condizionata o al riscaldamento, le gocce oculari più idonee sono spesso e volentieri a base di acido ialuronico e componenti naturali dalla spiccata azione lenitiva del rossore, come l'acqua distillata di **Malva** o l'estratto fluido di **Mirtillo nero**.

Anche in questo caso la composizione dei prodotti, siano essi monodose o in singolo flaconcino, ne permette l'utilizzo per diverse volte al giorno e per periodi prolungati.

La **secchezza oculare** è un altro fastidio che può riguardare persone che soffrono della sindrome dell'occhio secco, portatori di lenti a contatto, chi ha problemi di lacrimazione, chi soffre di blefariti o in seguito a processi infiammatori.

In questi casi ci si può orientare su gocce oculari a base di acido ialuronico o all'**Acido ialuronico reticolato** che, oltre ad idratare e lubrificare, possiede anche azione riepitelizzante, cioè riparatrice, che combinato con altri principi attivi migliora la stabilità del film lacrimale e contrasta secchezza ed affaticamento oculari.

Ultima evoluzione dei colliri a base naturale è la messa a disposizione di chi soffre di allergie di gocce oculari lubrificanti con liposomi, estratto di **Perilla** ed acido ialuronico, per alleviare i classici fastidi dovuti agli allergeni quali **prurito, rossore e lacrimazione**.

Sempre a proposito di vista sono a disposizione occhiali da lettura per chi soffre di presbiopia semplice con gradazioni da +1 a +3,50 in vari modelli e colori e che danno anche alla propria immagine una ventata di novità.

ROTTAMA I TUOI OCCHIALI

È TEMPO DI CAMBIARE

Porta i tuoi vecchi occhiali da lettura **SUBITO PER TE 3€ DI SCONTO** sull'acquisto di un modello nuovo e di tendenza.





SECCHENZA OCULARE PERSISTENTE?

EUMILL DRYREPAIR

AIUTA A IDRATARE A LUNGO E FAVORISCE I PROCESSI RIPARATIVI.

CON ACIDO IALURONICO RETICOLATO.

AD AZIONE RIPARATIVA E IDRATANTE.



sconto
30%

A PARTIRE DA
€9,35

ANCHE CON LENTI A CONTATTO INDOSSATE

RECORDATI

Sono dispositivi medici CE 0425. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso. Autorizzazione del 01/07/2024.

CARE
for you®
PRENDERSI CURA DI SÉ OGNI GIORNO

A PARTIRE DA
€4,90

OCCHI STANCHI,
SENSIBILI E ARROSSATI?

I prodotti Care For You® sono tutti Dispositivi Medici CE 0373, CE0546, CE0477. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso. Autorizzazione Ministeriale del 9 novembre 2022.

CALMO STILL®

SOLUZIONI NATURALI ED EFFICACI PER L'IGIENE QUOTIDIANA ED IL BENESSERE DEGLI OCCHI



sconto
30%

Euphratia® GOCCE OCULARI

Una nuova storia per i tuoi occhi

Nuova linea con formule specifiche in caso di secchezza oculare, rossore e sintomi allergici.



La tua salute merita il più grande rispetto



Euphratia gocce oculari sono dispositivi medici CE0373/CE1936. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso. Materiale riservato ad operatori sanitari.



SETTEMBRE: RIPRESA DELLO SPORT E DELL' ATTIVITA' FISICA

Dott. Andrea Mantovani
punto vendita di Bondeno (FE)

L'arrivo dell'autunno accompagnato da un calo repentino delle temperature crea un perfetto connubio per riprendere la nostra **routine sportiva**.

L'**attività fisica** rientra fra i 3 pilastri del benessere assieme ad una **sana alimentazione** ed un pieno e completo riposo.

Il movimento contribuisce non solo alla **prevenzione** delle principali patologie croniche ma anche nei soggetti affetti è in grado di migliorare la prognosi e la qualità della vita.

Dopo la **pausa estiva** è necessario adattare il nostro corpo alle nuove abitudini aiutandoci con prodotti dedicati in grado di fornirci il giusto supporto.

Alcune componenti come **Caffeina**, **Guaranà** e **Ginseng** sono in grado di darci la carica giusta per affrontare la nostra seduta di workout mentre nell'immediato post-lavoro meglio utilizzare sostanze come **Creatina**, **Carnitina** e **Arginina** in grado di rifocillare le nostre riserve energetiche.

Nonostante il caldo torrido sia ormai alle spalle è sempre bene mirare ad una corretta supplementazione di sali minerali come **Magnesio** e **Potassio** preferendo prodotti che favoriscano un **rapido e completo assorbimento**. I prodotti in bustine da sciogliere in acqua permettono di ripristinare il corretto stato di idratazione dell'organismo.

Nel riprendere a svolgere le attività che più amiamo è bene stare attenti ai piccoli problemi muscolari che possono derivare, risolvibili con l'utilizzo di cerotti riscaldanti o arricchiti con principi attivi naturali quali **Arnica**, **Artiglio del Diavolo** e **Capsico**.

Anche vesciche e piccole micosi del piede sono molto frequenti ed anche in questo caso con **cerotti**, **creme** e **smalti appositi** si può ritornare alla piena funzionalità della zona interessata.

LINEA MICOBLOCK® 3in1

Dermovitamina

sconto **25%**



NAMEDSPORT
SUPERFOOD

FEEDING YOUR PASSION

WHOLE QUALITY

sconto **20%**

Stay Trained![™]
namedsport.com

Nestlé Health Science

Meritene

MERITENE NESTLE
vari gusti
in polvere 270 g

**Ritrova la carica
con Meritene®
Forza & Vitalità!**

Le proteine rafforzano la massa muscolare

Le vitamine riducono il senso di affaticamento

I minerali supportano il sistema immunitarie

PREZZO SPECIALE!
€15,90

Somatoline
SkinExpert

**DOPO L'ESTATE
RICOMINCIA DA TE**

IN OMAGGIO
SOMATOLINE SKIN
EXPERT SCRUB
ESFOLIANTE ALLA
LAVANDA 350 g
DEL VALORE DI
26,00€

Acquista un prodotto
**Active, Rassodanti, Glutei,
Integratori e Snellenti**
IN OMAGGIO
3 MESI DI ABBONAMENTO*
buddyfit

Acquistando
CREMA+INTEGRATORE
IN OMAGGIO**
SCRUB LAVENDER

Somatoline SkinExpert. Senti che funziona.

*Op. premi "DOPO L'ESTATE RICOMINCIA DA TE" valida dal 06/09 al 31/10/24 nelle farmacie aderenti. Conserva il documento d'acquisto e chiedi il premio entro 5 giorni di calendario dall'acquisto. Per prodotti, farmacie aderenti ed info leggi il Regolamento su dopolestatericominciate.it. Il premio consiste in 1 codice digitale valido per tre mesi di abbonamento. Immagini a scopo illustrativo. **Op. contestuale "PROMO BACK TO ME" valida dal 06/09 al 31/10/24 a fronte dell'acquisto di 1 integratore + 1 crema, nelle farmacie fisiche riconoscibili dal materiale pubblicitario, nel periodo di esposizione dello stesso. Fino ad esaurimento. Per info leggi il Regolamento su www.somatolineskinexpert.com. Immagini a scopo illustrativo.

Combatti il dolore al ginocchio
con l'azione del calore

Angelini
Pharma

Fascia elastica
e confortevole

sconto **15%**

Novità

senza medicinali

ThermaCare
FASCIA ELASTICA
PER IL DOLORI
DEL GINOCCHIO

€11,45
€9,70

È un dispositivo medico CE - 0123. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso. Autorizzazioni alla pubblicità del Ministero della Salute del 31/07/2023.

**CRAMPI NOTTURNI
DOPO LO SPORT?**

NOVITÀ

A SOLI
€8.90

sconto **30%**

€8,90
€6,20

Gusto Arancia

CON POTASSIO, MAGNESIO E CALCIO CHE
CONTRIBUISCONO ALLA NORMALE FUNZIONE
MUSCOLARE. ARRICCHITO CON ZINCO E CREATINA.

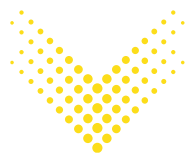
CrampAct
Notte

INTEGRATORE ALIMENTARE

14 Bustine

LineaAct
INTEGRATORI ALIMENTARI

www.linea-act.it



AUTUNNO: COME POTENZIARE LE DIFESE IMMUNITARIE

Dott.ssa Elena Culeva
Responsabile del punto vendita
di Castelnuovo del Garda (VR)

Con la fine della stagione estiva e l'arrivo dell'autunno, il nostro corpo si trova ad affrontare un cambiamento significativo. Le giornate si accorciano, le temperature si abbassano, e con questi mutamenti aumentano le possibilità di **raffreddori** e altre **malattie stagionali**. È quindi essenziale prepararsi al meglio per affrontare il cambio di stagione, stimolando le nostre **difese immunitarie**.

Un valido aiuto può venire dai **Probiotici**, microrganismi benefici che aiutano a mantenere l'equilibrio della **flora intestinale**. Poiché gran parte del sistema immunitario risiede nell'intestino, un corretto apporto di probiotici può rinforzare le nostre difese naturali, proteggendoci dalle infezioni.

L'**Echinacea** è un altro alleato prezioso per il nostro sistema immunitario. Questa pianta, conosciuta per le sue **proprietà immunostimolanti**, può aiutare a prevenire e ridurre la durata dei raffreddori stagionali.

Anche la **Propoli**, sostanza prodotta dalle api, è estremamente utile per combattere i malanni di stagione. Grazie alle sue **proprietà antibatteriche e antivirali**, agisce come un **antibiotico naturale**, supportando le difese immunitarie e proteggendo il corpo dalle infezioni respiratorie.

Le api ci donano anche altri preziosi alleati per la salute quali la **Pappa reale** e i **Pollini** che, essendo un concentrato di nutrienti, vitamine e minerali, sostengono il sistema immunitario e forniscono energia contribuendo al rafforzamento delle difese immunitarie.

Non dimentichiamo poi l'importanza della **Vitamina C**. Questo potente **antiossidante** è essenziale per il corretto funzionamento del sistema immunitario e aiuta a proteggere le cellule dallo **stress ossidativo**. Un adeguato apporto di vitamina C può fare la differenza nel prevenire i malanni stagionali.

Il **Sambuco** è un altro rimedio naturale prezioso per affrontare l'autunno. Noto per le sue **proprietà antivirali**, particolarmente efficaci contro i virus del raffreddore e dell'influenza, può aiutare a ridurre la gravità dei sintomi influenzali e a prevenire le infezioni.

Infine, i **rimedi omeopatici** offrono un approccio naturale e alternativo per stimolare le difese immunitarie. Basati sul principio della similitudine, questi rimedi aiutano a rafforzare la risposta naturale dell'organismo, prevenendo e trattando le malattie stagionali.

Affrontare il cambio di stagione con un sistema immunitario ben preparato è il primo passo per un autunno in salute. Grazie ad una combinazione di **rimedi naturali, vitamine, minerali e integratori specifici**, è possibile sostenere efficacemente le difese dell'organismo e prevenire i malanni stagionali.

Cambio di stagione?

Raddoppia le tue difese.

IN OMAGGIO

1 VITAMIN C NATURCOMPLEX
CON L'ACQUISTO DI UN PRODOTTO
IMMUNOMIX ADVANCED
O VITAMIN C NATURCOMPLEX



Fino esaurimento scorte.

Aboca S.p.A. Società Agricola - Sansepolcro (AR)

INTEGRATORE ALIMENTARE



Arko PHARMA

LA NATURA TI OFFRE LA RICCHEZZA DELLA PAPPA REALE

Senza zuccheri

Arko PHARMA ARKOROYAL IMMUNITÀ FORTE

€-20,50
€14,30

NOVITÀ

sconto 30%

PAPPA REALE PREMIUM
1° MARCHIO DI APICOLTURA RESPONSABILE

L'INTELLIGENZA DELLA NATURA PER LA TUA SALUTE

OSCILLOCOCCINUM 200K 30 DOSI
Medicinale omeopatico

sconto 30%

€-38,10
€26,60

Swisse

I TUOI ALLEATI PER IL CAMBIO DI STAGIONE

Swisse ULTRABOOST DIFESA IMMUNITARIA

Swisse ULTRABOOST VITAMINA D

sconto 20%

A PARTIRE DA
€13,50

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

Multicentrum

sconto 15%

DIFESE IMMUNITARIE
PER SUPPORTARE LA NORMALE FUNZIONE DEL SISTEMA IMMUNITARIO

1000 mg Vitamina C

A PARTIRE DA
€12,50

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia, equilibrata e di uno sano stile di vita. Marchi di proprietà delle o concessi in licenza alle società del gruppo Haleon. ©2023 società del gruppo Haleon o sue licenziatarie. PM-IT-CNT-23-00053.

AUMENTARE LE DIFESE?

ESI
BENESSERE NATURALE

IMMUNILFLOR

sconto 25%

IMMUNILFLOR per favorire "NATURALMENTE" LE DIFESE IMMUNITARIE



AUTUNNO: PRIMI FREDDI E MALANNI DI STAGIONE

Dott.ssa Mariangela Mesi
Responsabile del punto vendita
di via San Giovanni Lupatoto (VR)

Con l'arrivo della stagione autunnale e l'arrivo dei primi freddi si è molto più propensi ad ammalarsi, soprattutto a causa degli **sbalzi di termici** abbastanza frequenti in questa stagione.

In generale il nostro organismo reagisce alle variazioni di temperatura esterna attraverso un meccanismo fisiologico di **termoregolazione** che permette di mantenere la temperatura corporea costante a 37 gradi. Tuttavia, se gli sbalzi di temperatura sono piuttosto bruschi e frequenti, il nostro organismo non riesce ad adattarsi in tempo e ciò porta ad essere più esposti a **raffreddori, influenza, tosse e mal di gola**. Le oscillazioni termiche inoltre favoriscono la proliferazione di virus e batteri, per cui il nostro organismo risulta più facilmente attaccabile.

Per prevenire tale disturbo, è buona norma limitare la differenza tra la temperatura esterna e quella interna ad un massimo di 5-6°C, vestirsi a strati in maniera da coprirsi se fa freddo o di spogliarsi se dovesse ancora fare caldo e **rafforzare il nostro sistema immunitario** seguendo un'alimentazione il più possibile bilanciata e non trascurare l'esercizio fisico.

Per attenuare il **mal di gola** dovuto agli sbalzi di temperatura, essendoci alla base un'inflammatione della faringe, ai primi sintomi si può fare ricorso a **disinfettanti** del cavo orale; tuttavia, se il mal di gola è abbastanza intenso, si possono utilizzare principi attivi ad attività antiinfiammatoria ed analgesica. Tutte queste formulazioni sono presenti in forma di **spray, pastiglie o collutori**. Se il mal di gola è accompagnato da **febbre e naso chiuso** si può fare ricorso ad **antipiretici e decongestionanti nasali**. Oltre alle cure classiche farmacologiche, esistono anche dei validi rimedi di origine naturale tra questi la più importante è la **Propoli**.

La **Propoli** è una sostanza resinosa prodotta dalle api; nota per il suo spiccato **effetto antinfiammatorio, antisettico e antibatterico naturale**, aiuta a disinfettare il cavo orale e le prime vie aeree, favorendo il benessere della gola e delle vie respiratorie. Può essere assunta sotto forma di spray, caramelle, sciroppi oppure in forma di **estratto idroalcolico** effettuando dei gargarismi o assunto direttamente per via orale puro o diluito in acqua o succo di frutta.

Se il mal di gola è anche accompagnato da abbassamenti del tono della voce **L'Erisimo** si presta come ottimo rimedio, in quanto svolge un'azione purificante del cavo orale e tonificante per le corde vocali. Gli **Oli Essenziali di Eucalipto, Timo, Pino e Menta piperita**, grazie al loro effetto balsamico ed antisettico naturale, aiutano a sciogliere il catarro in eccesso e a favorire il benessere delle vie aeree.

Mariangela Mesi

19 oli essenziali!

Puresseentiel
RESPIRAZIONE

**1 INALATORE
RESP'OK**

OMAGGIO

sconto
30%

€-12,90
€8,90

con l'acquisto di
**1 SPRAY NASALE
DECONGESTIONANTE***

* fino ad esaurimento scorte




TACHIFLUDEC

È una calda cura
CHE COMBATTE IN FRETTA
I SINTOMI DEL RAFFREDDORE
E DELL'INFLUENZA

TACHIFLUDEC
10 Bustine
in vari gusti

sconto **25%**
€ 9,40
€ 6,90



Angelini Pharma

TachifluDEC è un medicinale. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Non utilizzare nel bambino di età inferiore ai 12 anni. Assicurarsi della data di scadenza.

SCOPRI IL FORMATO CONVENIENZA



RinoFlux

soluzione isotonica
50 fiale

FORMATO SPECIALE

PREZZO SPECIALE!
€ 9,90



Per igiene quotidiana

Sollievo e Benessere della Gola*.

Ora anche al gusto arancia.

€ 4,90
€ 3,90

NUOVO



sconto **20%**

*ERISIMO, una pianta che svolge un'azione emolliente e lenitiva sulla mucosa orofaringea. Aiuta inoltre il tono della voce e la funzionalità delle prime vie respiratorie.



MAL DI GOLA DA SBALZI DI TEMPERATURA?

sconto **30%**

LA NATURA DONA SOLLIEVO ALLA TUA GOLA



L'INTELLIGENZA DELLA NATURA PER LA TUA SALUTE

QUANDO LA NATURA SI FA DURA...

PREZZO SPECIALE!
€ 4,90

TANTUM VERDE NATURA



Gusto Frutti di Bosco

Gusto Limone e Miele

Gusto Eucalipto e Miele

SCEGLI LE MORBIDE!

È un integratore alimentare. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita.

Angelini Pharma



AUTUNNO: COME AVERE UNA CHIOMA SANA E FOLTA

Dott.ssa Mariangela Mesi
Responsabile del punto vendita
di via San Giovanni Lupatoto (VR)

Dopo l'estate per effetto dell'esposizione ai **raggi solari**, della salsedine del mare e del cloro della piscina i nostri capelli possono apparire **spenti, crespi e opachi**. Alla fine della stagione estiva inoltre può verificarsi **perdita occasionale** dei capelli, ovvero un vero e proprio ricambio fisiologico del capello tipico dei cambi di stagione. Ecco perché dopo l'estate risulta fondamentale prendersi cura dei propri capelli.

Per ripristinare una chioma sana e lucente, prima di ricorrere alle forbici del parrucchiere, basta seguire alcuni consigli di trattamento ad **azione rigenerante** mirata.

Per nutrire in profondità il capello occorre applicare esternamente **agenti idratanti e nutrienti** a base ad esempio di oli vegetali (**olio di Cocco, olio di Camelia, olio di Argan**), **Acido ialuronico** e **Pantenolo** sotto forma di maschere, balsami e lozioni.

È buona norma applicare questo tipo di prodotti principalmente sulle punte e sulle lunghezze che tendenzialmente sono quelle più secche e spente.

In questa fase di ripristino è importante evitare l'esposizione del capello ad alte temperature con accessori per la piega e trattamenti troppo aggressivi per il cuoio capelluto come le tinte e la permanente.

Inoltre, è possibile fare ricorso a **specifici integratori** in grado di nutrire il capello dall'interno contrastandone contemporaneamente la caduta.

Gran parte di questi integratori sono costituiti da vitamine (**Biotina, Vitamina D, Vitamina E, complesso B**) e Minerali (**Zinco, Rame e Ferro**) essenziali per il benessere del capello.

Inoltre, contengono costituenti fondamentali per il capello, gli **Aminoacidi solforati (Cistina e Metionina)** e la **Cheratina** che ristrutturano la fibra del capello donandole forza e vitalità.

Estratti vegetali quali ad esempio il **Miglio e l'Ortica** mostrano uno spiccato **effetto rinforzante e rigenerante** per il capello. L'effetto benefico del miglio sulla chioma è dovuto all'alto contenuto di aminoacidi solforati in esso presenti. Inoltre, il miglio contiene anche Acido silicico, utile per agevolare l'**elasticità, la resistenza e la tonicità dei capelli**.

L'**Ortica** invece è ricca di vitamine e minerali che rinforzano la chioma e inoltre migliora la **circolazione** nel cuoio capelluto favorendo la crescita del capello.

Mariangela Mesi

hair
Prodigieux®

NOVITÀ

NUOVO FORMATO

NUXE
PARIS

INNOVAZIONE TRATTAMENTI CAPILLARI

RIPARAZIONE
NUTRIZIONE **x2**⁽¹⁾

sconto
20%

(1) Test strumentale sui capelli. Confronto tra olio non fermentato e olio fermentato di Camelia Rosa.



Bioycalin®

SCOPRI TUTTE LE OFFERTE PER DARE FORZA AI TUOI CAPELLI

FORMATI SPECIALI

sconto **10%**

in Farmacia e Parafarmacia

GIULIANI

Rinforza i tuoi capelli: L'autunno è in arrivo!

sconto **20%**

MiglioCres Capelli
Integratore alimentare con Zinco e Selenio

MiglioCres Capelli Forte in Fiale
Aiuta a prevenire la caduta dei Capelli

OFFERTA Shampoo + 1 shampoo €9,90 (invece €19,80)

www.migliocres.it

Swisse BEAUTY

LA TUA BELLEZZA NASCE DA DENTRO

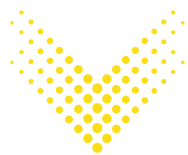
sconto **25%**

Swisse BEAUTY CAPELLI PELLE UNGHIE
AD ALTO CONTENUTO DI BIOTINA, ZINCO, CAPELLI, PELLE E UNGHIE, VITAMINA C, FORMAZIONE DEL COLLAGENE

Swisse BEAUTY CAPELLI FORTI DONNA
AZIONE RINFORZANTE CLINICAMENTE TESTATA

Swisse BEAUTY COLLAGENE DIAMOND CON ACIDO IALURONICO
FORMULA PREMIUM CON COLLAGENE, ACIDO IALURONICO E VITAMINE

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.



OTTOBRE: MESE DELLA PREVENZIONE ORALE

Dott. Renzo Atzei
Responsabile del punto vendita
di Sirmione (BS)

A settembre, con la ripresa delle attività, è indispensabile riprendere anche alcune corrette **abitudini di igiene orale** quotidiane che magari, con il tempo estivo delle ferie, sono state un po' trascurate.

Chi al contrario si è dedicato con più attenzione a queste attività è consigliabile che continui; adesso è il periodo giusto per mantenerle e proseguirle nella stessa maniera.

Ricordiamo sempre che il corretto e quotidiano **lavaggio dei denti** aiuta ad evitare problemi dentali o gengivali, che non vanno mai trascurati e che il **controllo ogni sei mesi** è sempre raccomandato.

In un magazine precedente avevamo focalizzato la nostra attenzione sulla scelta dello spazzolino in base allo stato delle gengive, sull'uso degli scovolini e del filo interdentale, importanti per non trascurare l'igiene tra dente e dente e le soluzioni da adottare in caso di sanguinamenti gengivali siano esse a base di **Clorexidina** o altri componenti e disponibili in gel, dentifrici o collutori molto efficaci in caso di irritazione gengivale.

Parliamo invece adesso della possibilità dell'**azione sbiancante** sullo smalto per ripristinare il bianco naturale dei denti.

Anche in questo caso c'è una grande varietà di soluzioni, a partire da quella del gesto più semplice che è quello del lavaggio dei denti; in questo caso la scelta dei prodotti idonei allo scopo ricade tra spazzolini specifici, dentifrici e collutori, rendendo la procedura facile veloce, quella cioè di un'azione quotidiana familiare.

Per chi vuole dedicare più tempo a questo gesto di bellezza, sono a disposizione dei **kit sbiancanti** di tipo professionale adatti all'uso domestico che in pochi giorni sono in grado di restituire luminosità ed il bianco naturale dei denti.

I prodotti attualmente in commercio sono sicuri, non contengono più **perossidi** o sostanze che abradono lo smalto indebolendone la struttura.

Infine, può talvolta capitare di avere la necessità di una riparazione provvisoria ad un'otturazione saltata o alla rottura di un perno o di una protesi dentaria.

È possibile porre **rimedio temporaneo**, ma efficace, in attesa di potersi recare dal proprio dentista, con l'ausilio di **kit di riparazione** molto semplici da utilizzare.

Raccomandiamo sempre la cura del cavo orale più volte al giorno, per evitare dolorosi e costosi interventi quando poi non se ne può più fare a meno se non con l'intervento del dentista.

tau-marin®



100% prodotto in Italia
con i migliori materiali

Scopri i prodotti
della linea tau-marin
pensati per la **perfetta**
igiene orale di tutti!



ALFASIGMA



sconto **25%**

Doctor BITE®

BITE ANATOMICO AUTOMODELLANTE PER COMBATTERE IL BRUXISMO

€ 49,00
€ 36,70

DuLac®
1982 PHARMA

ADEGUA
IL BENESSERE CON LA NATURA

Tea Tree Fresh COLLUTORIO

CON ANTIBATTERICO - PURIFICANTE

TRATTAMENTO INTENSIVO TEA TREE OIL 0,2%

PREZZO SPECIALE!
€ 4,90

ALTO FRESCO

elmex®

Marca N°1 raccomandata da dentisti e igienisti*

PREZZO SPECIALE!
€ 6,90

meridol® DUO PACK 2x 75ml

meridol® PROTECTION GENIVES

elmex® SENSITIVE DOUBLE PACK 2x 75ml

FORMATI SPECIALI

*Fonte: Studio quantitativo IPSOS luglio 2022. Marca #1 nella raccomandazione contro la carie.

Rapid white TOOTH WHITENING

FORMATI SPECIALI

SPECIALE PROMO BIPACK Dentifrici Rapid White

PREZZO SPECIALE!
€ 6,90

Rapidwhite EXPRESS WHITE DENTIFRICO

Rapidwhite ANTI COLOR DENTIFRICO

Rapidwhite WHITE + BOOSTER STRONG DENTIFRICO

€ 6,90€

€ 6,90€

€ 6,90€



BEAUTY ROUTINE: FOCUS SUI PRODOTTI ANTIETÀ

Greta Carbone
Beauty assistent di Sirmione (BS)

Fermare il tempo è impossibile, ma migliorare l'aspetto della pelle sì. Una skincare anti-age ben organizzata e studiata sulle esigenze specifiche permette di avere una pelle più luminosa e morbida nonostante gli anni.

Ma che cos'è che porta la pelle ad invecchiare precocemente? La causa è solitamente una **combinazione** di tanti fattori, sia intrinseci che estrinseci. Tra i fattori intrinseci ci sono **stress, ansia, ritmi serrati, mancanza di sonno**; tra quelli estrinseci ci sono **raggi UV, particelle di inquinamento, fumo, smog e sbalzi di temperatura** specialmente nella stagione più fredda.

Questa concomitanza di cause aggredisce la nostra pelle, facendola **ingrigire**, segnandola con **macchie scure e rughe**. Questo perché gli agenti esterni e interni scatenano l'azione dei **radicali liberi** che provocano l'ossidazione delle cellule della pelle, accelerando il loro degrado.

A tutto questo, poi, si aggiunge la fisiologica diminuzione di sostanze fondamentali per la tenuta e la resistenza della nostra struttura cutanea come l'**Acido ialuronico** e il **Collagene**.

Che fare, dunque per contrastare l'invecchiamento della pelle?

Restituire alla pelle **idratazione** e tutto quello di cui ha bisogno per mantenersi sempre morbida ed elastica ma soprattutto offrirgli la forza degli **antiossidanti**, quelle sostanze in grado di contrastare l'azione ossidativa dei radicali liberi.

Ecco perché la **skincare anti-age** dovrebbe contenere trattamenti antiossidanti come **Vitamina C, Vitamina E, Resveratrolo** e sostanze dall'elevato potere idratante come l'**Acido ialuronico a diverso peso molecolare**.

Per ridurre le rughe del viso c'è bisogno di prevenire i danni dei radicali liberi causati dagli agenti atmosferici che ogni giorno insidiano il benessere della nostra pelle. Un consiglio utile? Applicare **sieri antiossidanti** e creme o **bb cream** con **protezione solare** ad ampio spettro capaci di contrastare l'invecchiamento cutaneo e rendere il colorito più uniforme. In più, per ridurre le **piccole rughe degli occhi** e le **rughe naso-labiali**, quelle che in genere si formano anche precocemente, vista la particolare delicatezza della pelle di queste parti del viso, è opportuno applicare anche un buon contorno occhi e labbra nutriente e ad **effetto tensore**.

Sono inoltre un alleato fondamentale le creme dalla texture ricca in grado di apportare il giusto grado di idratazione alla pelle, meglio se ricche di attivi in grado di contrastare i segni dell'età come **Retinolo** e **Peptidi**. Come sempre la chiave per una skincare efficace sta nel saper scegliere i prodotti adeguati al proprio tipo di pelle e alle esigenze del periodo specifico.

Somatoline
SkinExpert

SCOPRI IL PROGRAMMA LIFT EFFECT 4D
AGISCE SULLE 4 DIMENSIONI DELLE RUGHE PER UNA PELLE LEVIGATA E COMPATTA

sconto
20%

IN OMAGGIO

IN REGALO IL KIT DELUXE
per completare il programma viso,
all'acquisto di un prodotto della linea lift effect 4d

Somatoline SkinExpert. Senti che funziona.

Promozione valida dal 1/9/24 al 30/9/24 nelle farmacie e parafarmacie che espongono i materiali promozionali. All'acquisto di un prodotto della linea viso Somatoline SkinExpert Lift Effect 4D, il consumatore riceve in casa in omaggio Overnight Mask 20ml e Dermolevigante 10ml. Fino ad esaurimento. Esclusi i prodotti delle altre linee Somatoline SkinExpert e Somatoline Cosmetic, i cofanetti e i prodotti bollinati.



BioNive
SALUTE E BELLESSERE

MY AGE PROGRAM

Amplia l'orizzonte della tua bellezza

sconto
30%

*All'acquisto di uno o due cosmetici e/o integratori delle linee DEFENCE MY AGE PEARL, MY AGE, MY AGE GOLD E NUTRACEUTICAL WELL-AGE. Promozione non valida sull'acquisto multiplo dello stesso prodotto. Offerta valida dal 01/09/2024 al 30/11/2024 nei punti vendita che aderiscono all'iniziativa, salvo esaurimento scorte.

Prodigieux®

le teint éclat

**BB CREAM COLORATA
IDRATANTE 24H**

NOVITÀ

sconto
20%

€ 24,90
€ 19,90

NUXE

PARIS

ACQUISTA
LA NOVITÀ
PRODIGIEUX® E
UNA POWDRE O UN
HUILE PRODIGIEUSE®

IN REGALO

LA POCLETTE

OMAGGIO

sconto
20%

NUXE

PARIS

OMAGGIO

ACQUISTA
**2 PRODOTTI
ANTI-ETÀ**

IN REGALO

IL LUXURY KIT
SUPER SERUM 1101

IL TUO REGALO
10 GIORNI DI
TRATTAMENTO

DAL
VALORE DI
\$4,50€

Super Serum 1101
IL CONCENTRATO ANTI-ETÀ UNIVERSALE
IL POTERE DI 10 SIERI IN 1

OFFERTE BEAUTY



NUXE
PARIS

INNAMORATI DEI NOSTRI TRATTAMENTI MANI LABBRA

FORMATO SPECIALE

KIT EDIZIONE LIMITATA A
9,90€



NUXE
PARIS

SCOPRI LA NOVITÀ DEI GEL DOCCIA NUXE!

PREZZO SPECIALE!
€19,90

NOVITÀ



NUXE
PARIS

rêve de miel[®]

INNAMORATI DEI NOSTRI TRATTAMENTI AL MIELE

-5€
PROMOZIONE DETERSIONE E IDRATAZIONE

*OPERAZIONE DI TAGLIO PREZZO -5€, RISPETTO AL PREZZO AL PUBBLICO CONSIGLIATO, VALIDA SUI SEGUENTI PRODOTTI RÊVE DE MIEL: GEL NETTOYANT ET DÉMAQUILLANT VISAGE 200ML, GEL LAVANT SURGRAS VISAGE & CORPS 400ML, GOMMAGE GOURMAND NOURISSANT CORPS 200ML, BAUME VISAGE ULTRA-RECONFORTANT 50ML, BAUME-HUILE CORPS FONDANT AU MIEL 200ML, CRÈME CORPS ULTRA-RECONFORTANTE 48H 400ML, SHAMPOING SOLIDE DOUCEUR 65GR



OFFERTE BEAUTY

ROUGJ+

L'EVOLUZIONE DELLA BELLEZZA IN FARMACIA

BELLEZZA SENZA COMPROMESSI

CREME ROUGJ A **34,90 €**

SIERI ROUGJ A **22,90 €**



W
WONDER COMPANY

Subito in
Omaggio

PROMO
1+1

sconto
30%

A PARTIRE DA
€12,60

Wonder bag con l'acquisto di 1 CREMA della Linea WONDER*

*1+1, offerta valida fino ad esaurimento scorte

OMAGGIO

WWW.WONDERCOMPANY.IT

PREZZO SPECIALE!

€2,90

ADEGUA Viso

Maschere Adegua monouso in viscosa biodegradabile, 100% di origine naturale: ben **8 azioni** tra cui scegliere!



www.adegua.net

OFFERTE BEAUTY

L'alleato di fiducia per esprimere la tua naturale bellezza

A PARTIRE DA

€9,90

CON L'ACQUISTO DI 2 COLORAZIONI RICEVI IN OMAGGIO UN KIT FAI DATE.



Testato su pelle sensibile* | VEGAN

*Permanent Gel e linea haircare.

Test condotto su 22 soggetti con pelle sensibile, compresi tra 18 e 65 anni e con fototipo II e III. La conclusione del test è ottima compatibilità cutanea in soggetti con pelle sensibile.

DEFENCE COLOR

NOVITÀ



LIP OIL

Olio labbra

Olio labbra nutriente per un boost di idratazione immediato:

+26%

Dopo 30 minuti

* test strumentale, 20 donne, 18-70 anni

sconto 30%

€12,90
€8,90



DEFENCE COLOR

NOVITÀ



COMFORT MAT

Rossetto mat liquido

Rossetto fluido low-transfer dal finish mat, esalta e leviga le labbra per un effetto leggermente blur.

€18,90
€12,90



Dermovitamina
PIÙ VITA ALLA TUA PELLE

sconto 25%

CALMILENE®

DETERSIONE e IDRATAZIONE:
per la tua pelle sensibile

con attivi dall'azione CALMANTE e LENTIVA



CORPO



VISO



OFFERTE BEAUTY

Dermovitamina CALMILENE®
ANTI-ROSSORI
TRATTAMENTO LENITIVO

**ANTI-ROSSORI
TRATTAMENTO LENITIVO**

**DIFENDE LA PELLE DALLE
AGGRESSIONI ESTERNE
FINO A 10H***

Con Bisabololo, Zenzero,
Burro di Karité e Jojoba

*Per effetto barriera fino a 10h

NOVITÀ

RIDUCE L'ARROSSAMENTO
NUTRE
LENISCE

Contribuisce a **PROTEGGERE**
a lungo la pelle irritata dalle
AGGRESSIONI ESTERNE

sconto **25%**

€10,90

€14,90

PRENDITI CURA del tuo corpo

NOVITÀ

PREZZO SPECIALE!
€4,40

ADEGUAMINA
pelli sensibili

DETERGENTE IN OLIO
Specifico per pelli
MOLTO SECCHE E
SENSIBILI

SENZA SAPONE
Deterzione quotidiana
per corpo e viso
Per tutta la famiglia

**CREMA LENITIVA
IDRATANTE**
Specifico per pelli
ARROSSATE/IRRITATE
con tendenza ad
IRRITAZIONE E DERMATITE

DERMATOLOGICO TRATTATO
HA PELLE SECCA
250ml (€)

DERMATOLOGICO TRATTATO
HA PELLE SECCA
250ml (€)

www.adequa.net

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Sébium

LA SOLUZIONE PER OGNI ESIGENZA DELLA
PELLE IMPURA E A TENDENZA ACNEICA

sconto **25%**

*promo valida su tutti i prodotti della linea Sébium ad eccezione di tutti i formati di Sébium H2O (500ml, 250ml e 100ml)

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Sensibio H₂O

L'acqua micellare *Originale*
Deterge, strucca, lenisce
e rispetta la barriera cutanea.

PELLE SENSIBILE

PREZZO SPECIALE!
€13,95

Con un solo gesto detergi viso, occhi
e rimuovi il make up!

Eau micellaire démaquillante
Nettoyant doux
Peaux sensibles - Visage et yeux

Micellar water makeup remover
Cleanses and soothes
Sensitive skin - Face and eyes

500 ml e 16.9 FL.OZ.

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Atoderm

I tuoi detergenti indispensabili
per una pelle morbida e lenita!

**PELLE DA NORMALE A MOLTO SECCA,
IRRITATA E SOGGETTA AD ECZEMA ATOPICO**

Per te **-35%**
sul tuo litro preferito!

#RinforzaLaSaluteDellaTuaPelle

Atoderm
Huile de douche

Atoderm
Gel de douche

Atoderm
Crème de douche

Nettoyant doux
Nettoyant doux
Nettoyant doux

500 ml e 16.9 FL.OZ.
33.8 FL.OZ.
33.8 FL.OZ.
33.8 FL.OZ.

OFFERTE DI STAGIONE

NOVITÀ

NazarTM

SPRAY NASALE
Nafazolina 100mg/100ml

DECONGESTIONANTE

- RINITI ACUTE
- FARINGITI ACUTE
- RINITI ALLERGICHE
- SINUSITI ACUTE

PREZZO SPECIALE!
€5,90

FARMACO
VIGILANZA
OBBLIGO DI RICETTA




Puressentiel

SPRAY PURIFICANTE PER L'ARIA

41 oli essenziali
100% puri & naturali

Spray purificante per l'aria
200 ml

sconto **30%**

✓ Purifica l'aria,
igienizza,
tratta i tessuti

€23,90
€16,70




Puressentiel

EMICRAPURE[®]

Per alleviare le tensioni e
la sensazione di testa pesante,
naturalmente!

sconto **25%**

ROLLER,
COMPRESSE,
INALATORE



neo Borocillina

PROPOLMIELE+

**INNOVAZIONE NATURALE
PER IL BENESSERE
DELLA GOLA**

sconto **30%**

1 AZIONE
**EMOLLENTE
E LENITIVA**

2 AIUTA LA SALUTE DELLA
MUCOSA GRAZIE ALLE
PROPRIETÀ MUCOADESIVE

A PARTIRE DA
€6,90

ALFASIGMA

Integratori alimentari. Leggere attentamente le avvertenze.



CEROX[®]

**QUANDO SERVE,
PRONTO RIMEDIO**



Acquista due pezzi a scelta della
linea e ricevi in **OMAGGIO**
lo zainetto Cerrox

A PARTIRE DA
€3,50

OMAGGIO



I prodotti della linea CEROX ACTIVE sono Dispositivi medici CE. I prodotti della linea CEROX cerotti per l'automedicazione sono Dispositivi Medici CE03773. CEROX Active Ghiaccio Istantaneo è un Dispositivo Medico CE0546. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni d'uso. Autorizzazione Ministeriale del 24 maggio 2021.

cerox.it



OFFERTE DI STAGIONE

ESI
BENESSERE NATURALE

un aiuto naturale per:

- ✓ sistema immunitario
- ✓ assorbimento del ferro
- ✓ sintesi del collagene
- ✓ stanchezza ✓ pelle

MULTI COMPLEX
VITAMINA C PURA
a rilascio prolungato

sconto 25%
A PARTIRE DA **€7,40**

ESI
BENESSERE NATURALE

L'UNICO SUCCO CON ALTA CONCENTRAZIONE DI PRINCIPI ATTIVI DICHIARATI E CERTIFICATI!

sconto 25%
A PARTIRE DA **€13,90**

ALOE VERA ESI®
ALTA QUALITÀ CERTIFICATA

- ✓ ALTO CONTENUTO IN POLISACCARIDI
- ✓ MARCHIO LEADER IN EUROPA
- ✓ RICCO DI ENZIMI E SOSTANZE NUTRITIVE

NOVITÀ

Polase
POCKET PER PORTARLO SEMPRE CON TE

Per te che hai una **vita dinamica**
PER UNA PRONTA RICARICA QUANDO SEI FUORI CASA

sconto 10%
€17,50
€15,70

NOVITÀ

Formola concentrata con potassio e magnesio
1 STICK al giorno

Integratore alimentare, da non intendere come sostituto di una dieta varia ed equilibrata. Leggere le avvertenze. Marchi di Haleon o suoi licenziatari. ©2024 Haleon o suoi licenziatari. PM-IT-POA-23-00076

Multicentrum

ANCHE TU HAI BISOGNO D'AMORE, MAMMA
Acquista 1 Multicentrum Neo Mamma DHA

Per te un **CASHBACK di 10€**

- Acquista **1 Multicentrum Neo Mamma DHA**
- Registrati entro 5 giorni dall'acquisto su www.cashbackmulticentrumneomamma.it
- Ricevi **10€ di rimborso**

Integratore alimentare per supportare i fabbisogni nutrizionali. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Inquadra il Cashback Multicentrum Neo Mamma DHA, valida dal 01/09/2024 al 28/02/2025. Acquista 1 confezione di Multicentrum Neo Mamma DHA in piena vendita e ne espongo l'apposito materiale pubblicitario. Registrati sul sito www.cashbackmulticentrumneomamma.it, carica lo scontrino d'acquisto parlante e richiedi il rimborso di 10€. È possibile richiedere un solo rimborso. Per ulteriori informazioni consulta termini e condizioni sul sito www.cashbackmulticentrumneomamma.it. Marchi di Haleon o suoi licenziatari. ©2024 Haleon o suoi licenziatari. PM-IT-PM-24-00027

DuLàc
1982 PHARMA

Diverse soluzioni per massaggiare articolazioni e muscoli
PRODOTTI ITALIANI
Dermatologicamente testati

sconto 20%

€24,90
€19,90

EXTRA FORTE **98,7% NATURALE** **NICKEL TESTED**

OFFERTE DI STAGIONE



FORCAPIL®

UNA BUONA ABITUDINE
PER CAPELLI
SANI E FORTI



sconto
30%

A PARTIRE DA
€15,30

L'INTELLIGENZA DELLA NATURA PER LA TUA SALUTE



I TUOI ALLEATI
ANCHE NEL CAMBIO
DI STAGIONE

sconto
30%

YOVIS
integratori



UNA FORZA UNICA
COME TE!

sconto
20%

CARNIDYN
PLUS



PER LA STANCHEZZA
FISICA E MENTALE

Integratori alimentari. Leggere attentamente le avvertenze.

ALFASIGMA

Magnesio Supremo: il tuo rito quotidiano per un benessere completo



sconto
20%

A PARTIRE DA
€14,40

Scopri tutta la linea su magnesiumsupremo.it

Magnesio Supremo® è un integratore alimentare. Ricorda l'importanza di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Prima dell'assunzione leggere le avvertenze riportate sulla confezione.

**Magnesio
Supremo®**



OFFERTE DI STAGIONE

Rinforza le tue DIFESE IMMUNITARIE

sconto 30% € 9,90 **€ 6,90**

A SOLI € 9,90

VITA ACT VITAMINA C 1000 mg

20 COMPRESSE EFFERVESCENTI
AL GUSTO LIMONE
SENZA ZUCCHERO
SENZA ASPARTAME

Linea Act
INTEGRATORI ALIMENTARI

www.linea-act.it

IL SEGRETO PER IL TUO BENESSERE INTESTINALE

sconto 30%

novità

A SOLI € 12,90

Probiotico Act' Flaconcini

INTEGRATORE ALIMENTARE
SENZA GLUTINE
SENZA LATTOSIO

A SOLI € 7,90

Probiotico Act'

INTEGRATORE ALIMENTARE
SENZA GLUTINE
SENZA LATTOSIO

Linea Act
INTEGRATORI ALIMENTARI

www.linea-act.it

NOVA . B complex

€ 8,90

SCIROPPO PER ADULTI E BAMBINI

INTEGRATORI ALIMENTARI
a base di VITAMINE del gruppo B

€ 7,90

SENZA LATTOSIO
SENZA ZUCCHERO
SENZA GLUTINE

NOVA B complex
INTEGRATORE ALIMENTARE
a base di VITAMINE del gruppo B

VITAMINE B

per ADULTI e BAMBINI

DAL 1947

www.novaargentina.it

PSYLLOGEL® fibra

PREZZO SPECIALE

sconto 20%

A PARTIRE DA € 9,60

RIATTIVA LA TUA **REGOLARITÀ INTESTINALE**

PSYLLOGEL fibra

LA REGOLARITÀ INTESTINALE
FAVORISCE
LA REGOLARITÀ INTESTINALE
CON L'AMBIENTE
E SENZA GLUTINE E ZUCCHERO

GIULIANI

OneRAPID

NOVITÀ

€ 59,90

Pic solution

OMAGGIO

Il nuovo misuratore da braccio **indossabile** di Pic.

acquista il misuratore Pic ed **in omaggio** riceverai un diario con consigli utili per misurare la pressione

Hai controllato la pressione arteriosa?

Consigli utili a scoprire come tenere la pressione sotto controllo

OneRAPID

108 SYS 68 DIA

START STOP

pic

I NOSTRI PRODOTTI E SERVIZI

- FARMACI DA BANCO
- NUTRACEUTICA E OMEOPATIA
- DERMOCOSMESI
- DIETETICA E INFANZIA
- FITOTERAPIA
- SANITARIA E ORTOPEDIA
- FARMACI VETERINARI
- MISURAZIONE PRESSIONE
- FORATURA LOBI
- GIORNATE DI PREVENZIONE



GIORNATE DI CONSULENZA CON PROFESSIONISTI



SCOPRI LE DATE
nei nostri punti vendita
e prenota la tua
giornata di benessere

beautypharma

Farmaci
da banco
scontati
fino al

30%



NON SIAMO VICINI A TE?

beautypharma.emigross.it



BORSA
TERMOREGOLABILE



CAMPIONI
OMAGGIO



CONSEGNA A DOMICILIO
EXPRESS



PUNTI RITIRO
AGGIUNTIVI



BEAUTYPHARMA È SEMPRE ACCESSIBILE,
7 GIORNI SU 7, 24 ORE SU 24,
SU BEAUTYPHARMA.EMIGROSS.IT
CON TANTE PROMOZIONI
RISERVATE ALL'ONLINE, PER IL MASSIMO
DELLA PRATICITÀ E VELOCITÀ.

CI PUOI TROVARE NEI SUPERSTORE MIGROSS

VERONA, VIA S.GIOVANNI LUPATOTO, 121
VERONA, VIA BIONDE, 8
SOMMACAMPAGNA (VR), VIA OSTERIA GRANDE, 49
BONDENO (FE), VIA VIRGILIANA, 136/O
BOZZOLO (MN), VIA CREMONA, 15

SIRMIONE (BS), VIA VERONA, 80
ALTAVILLA VICENTINA (VI), VIA OLMO, 7/B
CASTENEDOLO (BS), VIA BRESCIA 65/67
CASTELNUOVO DEL GARDA (VR), VIA GARDESANA, 1
(Fronte ospedale)

migross

Bello, Buono e ... **Conveniente**